

ΟΜΑΔΕΣ ΓΟΝΕΩΝ ΜΕΓΑΛΩΝΟΝΤΑΣ ΜΑΖΙ



8 εβδομαδιαίες
συναντήσεις

Βιωματικές
ασκήσεις

Θεωρητικό
υλικό

Κόστος
Συμμετοχής
150€

ΣΥΝΤΟΝΙΖΟΥΝ

Νάντια Νιώτη, Ψυχολόγος -Ψυχοθεραπεύτρια
Ιφιγένεια Σωτηροπούλου, Ψυχολόγος

Οι ομάδες

απευθύνονται σε γονείς που αναζητούν να συνθέσουν ένα μοντέλο γονέα ευέλικτου και θετικά σχετιζόμενου με τα παιδιά του και να αναπτυχθούν και οι ίδιοι μέσα από το μέγιστο των παιδιών τους.

Μέσα από μια διαδικασία αυτογνωσίας και υπό την καθοδήγηση των ειδικών, οι γονείς ενδυναμώνονται στο ρόλο τους, αποκτούν δεξιότητες για να αντιμετωπίσουν τις δυσκολίες, και ανακαλύπτουν τρόπους να αυξήσουν την ικανοποίηση στην οικογενειακή ζωή.

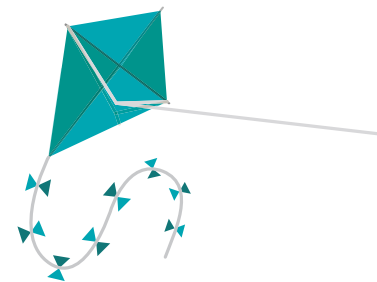
ΟΜΑΔΕΣ ΓΟΝΕΩΝ ΜΕΓΑΛΩΝΟΝΤΑΣ ΜΑΖΙ

Θεματολογία

Η θεματολογία βασίζεται στις αρχές της σύγχρονης ψυχολογίας και προσαρμόζεται στις ανάγκες της κάθε ομάδας.

Ενδεικτικά, αναφέρονται οι παρακάτω θεματικές:

- Τι είναι για μένα ο γονικός ρόλος και πώς θα ήθελα να είμαι ως γονιός;
- Πώς να μιλήσω το παιδί μου στη γλώσσα των συναισθημάτων;
- Πώς να διαχειρίζομαι τις συγκρούσεις στην οικογένεια και να προωθώ την επανασύνδεση;
- Πώς να οριοθετώ το παιδί μου χωρίς να χάνω τη συναισθηματική επαφή μαζί του;
- Πώς μπορώ να απολαμβάνω τη γονικότητα;



☎ 2130268482

📍 Υψηλάντου 32, Αθήνα (Μετρό Ευαγγελισμός)

About

Η Νάντια Νιώτη

είναι ψυχολόγος- ψυχοθεραπεύτρια. Έχει ειδικευθεί στη συστημική - οικογενειακή ψυχοθεραπεία στο «Ινστιτούτο Λόγω Ψυχής». Έχει ασχοληθεί με τη συμβουλευτική γονέων στο Κέντρο Ψυχικής Υγείας Περιστερίου και ιδιωτικά. Σήμερα, εργάζεται ψυχοθεραπευτικά με άτομα, οικογένειες και ομάδες.

Για περισσότερες

πληροφορίες επισκεφθείτε την ιστοσελίδα www.nadianioti.gr

Η Ιφιγένεια Σωτηροπούλου

είναι Συμβουλευτική Ψυχολόγος. Έχει εκπαιδευτεί στη Συμβουλευτική Γονέων από τον Πανελλήνιο Σύνδεσμο Σχολών Γονέων και έχει συντονίσει Ομάδες Γονέων σε σχολεία της Αττικής και ιδιωτικά. Συμμετείχε σε Ευρωπαϊκό δίκτυο συμβουλευτικής εκπαιδευτικών και γονέων για την πρόληψη και αντιμετώπιση του σχολικού εκφοβισμού.

Για περισσότερες

πληροφορίες επισκεφθείτε την ιστοσελίδα www.ifisotiropoulou.gr